

# urban

## nutrition

**FEEL** GOOD  
**LOOK** GREAT

**AI**  
**GPT**  
Powered



Catálogo Digital



**Urban nutrition** comprende el exigente ritmo de vida de la ciudad y entiende cómo nuestro entorno puede moldear nuestro ser y estado de ánimo. Por esta razón, reconoce el valor tanto del bienestar físico como del mental. Mantener una actitud consciente y optimista, vivir con propósito y mantener una buena salud física son elementos que permiten vivir en sintonía contigo mismo y con el entorno que te rodea.



# PRODUCTOS

El equipo de desarrollo formula nuestros productos a partir de las últimas investigaciones científicas, por lo que solo aprobamos proveedores que cumplen con las certificaciones más rigurosas. Esto significa que nuestros productos son elaborados siguiendo altos estándares internacionales



# MY ISOWHEY

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



MY ISOWHEY es una proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%. Obtenida a través de un innovador proceso de microfiltración a baja temperatura que garantiza un equilibrio total de proteínas de suero bioactivas no desnaturalizadas, lo que aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales, de esta forma, aseguramos una proteína más pura y de mejor calidad que las Wheys regulares.

**25g**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS CON ALTO  
CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**<1**  
CARBS\*

**100% ISOLATE  
WHEY PROTEIN**

## BENEFICIOS



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**RECOMENDADA**  
por Médicos Cirujanos  
facilita la cicatrización rápida  
de suturas y heridas



**APOYA LA  
PÉRDIDA DE GRASA**  
Promoviendo la saciedad  
y aumentando el metabolismo



**MEJORA**  
rendimiento deportivo



**SISTEMA INMUNE**  
construye nuevas células  
produciendo anticuerpos  
por su alto contenido de  
aminoácidos

## SABORES



COOKIES &  
CREAM



STRAWBERRY  
MILKSHAKE



VANILLA  
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE  
BROWNIE



MOCCA  
CREAM



SALTED  
CARAMEL



PISTACHIO

**1lb** 15 servidas

\*proteína sin sabor



# STEAD WHEY

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



**STEAD WHEY**, es una proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%. Proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico, contribuyendo a diferentes procesos vitales, con una gran importancia para su estado físico.

**24G**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
DE CADENA RAMIFICADA

ALTO CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**100% CONCENTRATE  
WHEY PROTEIN**

## BENEFICIOS



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**AYUDA**  
al sistema inmune a construir  
nuevas células produciendo  
anticuerpos por su alto  
contenido de aminoácidos



**MEJORA**  
y controla el apetito



**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas  
amigables para  
estómagos sensibles



**BAJO EN LACTOSA**  
solo 2g de carbs

## SABORES



COOKIES &  
CREAM



STRAWBERRY  
MILKSHAKE



VANILLA  
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE  
BROWNIE



MOCCA  
CREAM



SALTED  
CARAMEL



PISTACHIO

**1lb** 15 porciones\*  
\*proteína sin sabor





# veggie Vault

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, ofrece 23g de proteína y 3,3 BCAA's por porción. Enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.

**23G**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
DE CADENA RAMIFICADA

**110**  
CALORÍAS

**PEA PROTEIN  
VEGAN**

## BENEFICIOS



**SOPORTE MUSCULAR**  
proteína pura esencial para  
mantener y hacer crecer  
músculo



**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas  
amigables para  
estómagos sensibles



**SE DISUELVE FÁCILMENTE**  
de fácil disolución, absorción  
rápida obteniendo el  
máximo beneficio.



**AYUDA**  
al sistema inmune a construir  
nuevas células produciendo  
anticuerpos por su alto  
contenido de aminoácidos



**LIBRE DE ALERGENOS**  
Sin soya, gluten, ni lácteos.

## SABORES



VANILLA  
ICE CREAM



CHOCOLATE  
BROWNIE



SIN SABOR



PISTACHIO

**11b** 16 porciones\*  
\*proteína sin sabor



# WHEY Protein Coffee

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



Ahora es posible disfrutar los beneficios de la proteína Whey y toda la energía del café en un solo producto. Combinamos proteína Whey Isolate y Concentrate; junto con Café, Cafeína Anhidra y MCT oil (triglicéridos de cadena media), para rendir al máximo en cualquier actividad que se propongan, ya sea un entrenamiento intenso, una larga jornada de trabajo, tareas que requieran un aumento en la concentración, o simplemente, para estudiar previo a ese examen de universidad.

**20g**  
PROTEÍNA

**100mg**  
CAFEÍNA  
ANHIDRA



MCT Oil

**PROTEIN +  
PRE WORK-OUT**

**BENEFICIOS**



**SOPORTE MUSCULAR**  
proteína de alto valor  
biológico para mantener  
y hacer crecer músculo



**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas  
amigables para  
estómagos sensibles



**MÁS CONCENTRACIÓN**  
mejora el rendimiento  
cognitivo para brindarle  
un impulso cerebral  
rápido y duradero



**MAYOR PÉRDIDA DE GRASA**  
la cafeína impulsa su tasa  
metabólica ayudando a  
aumentar la quema de  
grasa



CAFE

**1lb** 13 porciones



# WHEY Protein Coffee

NUEVA PRESENTACIÓN

# Protein WEIGHT GAINER

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



La fórmula definitiva para ganar peso, aumentar la musculatura y el volumen corporal. Hemos añadido una combinación de proteínas de alto valor biológico de rápida y lenta absorción. De esta manera, tus músculos siempre se mantendrán alimentados, produciendo ese aumento corporal que tanto deseas lograr. Además, cuenta con vitamina C para evitar la fatiga y mantener las defensas altas.

**35G**  
PROTEÍNA

**BCAA**

**AMINOÁCIDOS**  
COMPLETOS CON ALTO  
CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**360**  
CALORÍAS

**GANADOR  
DE MASA**

**BENEFICIOS**



## DESARROLLO MUSCULAR

proteína de alto valor biológico para una rápida y lenta absorción, ayudando a mantener y desarrollar músculo



## AYUDA

al sistema inmune a construir nuevas células produciendo anticuerpos por su alto contenido de aminoácidos



## BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO

contiene carbohidratos de bajo IG que equilibran el nivel de glucosa e insulina en la sangre



## VITAMINA C

fortalece el sistema inmunológico y ayuda a la fatiga muscular

**SABORES**

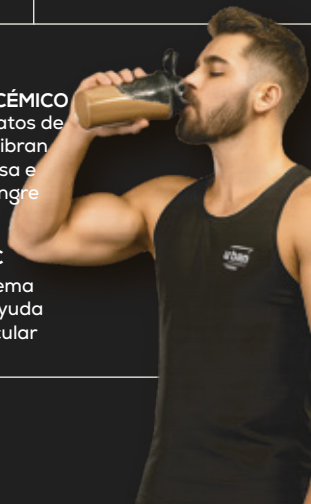


VANILLA  
ICE CREAM



CHOCOLATE  
BROWNIE

**5.5lb** 25 porciones



# CREATINE MONOHYDRATE

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



NUEVO



Diseñado para potenciar tu rendimiento físico y apoyar tu recuperación muscular. Este producto está formulado con Creapure®, la creatina monohidratada de más alta pureza y eficacia, reconocida mundialmente por su calidad superior.

100% *Creapure®*

5g PER SERVING

## BENEFICIOS



**RECUPERACIÓN MUSCULAR**  
Facilita la recuperación muscular post-entrenamiento



**CRECIMIENTO MUSCULAR**  
Favorece el aumento de masa muscular magra



**POTENCIA EL RENDIMIENTO**  
Aumenta la fuerza y la resistencia durante los entrenamientos



**EFFECTO VOLUMINIZADOR**  
Aumenta el volumen muscular para un mejor desempeño

SABORES



SIN SABOR

250g 50 porciones

# Presentación Sachets

¿Dudas?

Hable con  
nuestro  
experto



Despierta tus sentidos y energiza tus mañanas con esta combinación única de café y proteína.



CAFE

El sabor *Manicho* que te acompaña, ahora en un Choco Shake con proteína que convierte el antojo en avance – ideal para loncheras y el día a día de los adultos.

MANICHO



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.



CHOCOLATE  
BROWNIE

Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento adecuado de tejidos corporales.

COOKIES &  
CREAM



VANILLA  
GOURNET

Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.

**STEAD WHEY**, proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%, proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico.

COOKIES &  
CREAM



VANILLA  
ICE CREAM



**MY ISOWHEY**, proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%, aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales.



VANILLA  
ICE CREAM



CHOCOLATE  
BROWNIE



# Protein

## OATS AVENA

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



Específicamente formulada para ayudarte a obtener nutrientes importantes, equilibrando tu alimentación y calmando el apetito por más tiempo. Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento y mantenimiento adecuado de tejidos corporales.

**14g**  
PROTEÍNA

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS

**FIBRA**

**C**  
VITAMINA

**BENEFICIOS**



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**ALTO EN FIBRA**  
mantiene la salud intestinal  
mejorando la absorción  
de nutrientes



**CRECIMIENTO**  
promueve el  
desarrollo en niños,  
jóvenes y adultos



**VITAMINA C**  
fortalece el sistema  
inmunológico



**BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO**  
para una regulación  
saludable de la glucosa

**SABORES**



BANANA  
VAINILLA



CHOCOLATE  
BROWNIE



WILD  
BERRIES



COOKIES &  
CREAM

**300g** 6 porciones



# Protein OATS & AVENA

WHEY PROTEIN ISOLATE  
ALMONDS & CHIA  
PLANTAS CANADAS

14g PROTEIN  
WHEY PROTEIN ISOLATE  
WHEAT FREE



Wild Berries  
ALMONDS & CHIA  
PLANTAS CANADAS

## DIRECTIONS/PREPARACIÓN BOWL

EXTRA TIP  
Refrigerate overnight  
Refrigerar toda la noche

1 X4

Add 4 tbsp. | Agrega 4 cdas. de Protein Avena | Protein Avena

2 Combine with your favorites fruits | Añade tus frutas favoritas

3 Add ½ cup milk | Añade ½ tz. de or yogurt | leche o yogur

## SMOOTHIE/BATIDO

Add ice and your favorite fruits  
Añade hielo y tus frutas favoritas

X4

Add 4 tbsp. | Agrega 4 cdas. de Protein Avena | Protein Avena

1

Add 1 cup milk | Añade 1 tz. de or yogurt | leche o yogur



Blend | Batir

2

3

# Protein Pancake & Waffle mix

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



El complemento esencial para tu rutina saludable. Su sencilla preparación fusiona la innovación nutricional con la excelencia de sus ingredientes: avena molida, proteína concentrada de suero lácteo, albúmina de huevo y proteína de arveja. Está diseñado para potenciar un estilo de vida activo y saludable. Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.

**14g/10g**  
PROTEÍNA

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS

**4g/3g**  
FIBRA

**SIN  
AZÚCAR**

**BENEFICIOS**



**PRODUCE**  
sensación de saciedad



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS**  
contribuye a una alimentación  
completa y variada



**ALTO EN FIBRA**  
mantiene la salud intestinal  
mejorando la absorción  
de nutrientes



**BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO**  
para una regulación  
saludable de la glucosa

**SABORES**



VAINILLA  
GOURMET

**300g** 6 porciones



CINNAMON  
ROLL

**200g** 5 porciones

# Protein

## Pancake

& Waffle mix

+WHEY  
PROTEIN



per 50g of dry mix

**14g**  
**PROTEIN**  
PROTEÍNA

**4g**  
**FIBER**  
FIBRA

# Protein Bread

NUEVO

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



**Protein Bread Waffle & Pizza Mix** de **Urban Nutrition** es una mezcla en polvo rica en **proteína** y **fibra**, ideal para preparar pan, waffles o pizza en casa de forma práctica y deliciosa. Formulada con proteína de suero de alto valor biológico, esta mezcla versátil es perfecta para quienes buscan una alimentación saludable.

10g  
PROTEÍNA

MPC  
MILK PROTEIN  
CONCENTRATE

PPC  
PEA PROTEIN  
CONCENTRATE

CWP  
CONCENTRATE  
WHEY PROTEIN



12 WAFFLES  
2 POR PORCIÓN

BENEFICIOS



**SALUD MUSCULAR**  
contiene proteína  
de alto valor biológico



**PRODUCE**  
sensación de saciedad



**MEJORA**  
y controla el apetito



**ALTO EN FIBRA**  
mantiene la salud intestinal  
mejorando la absorción  
de nutrientes



**IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS**  
contribuye a una alimentación  
completa y variada

SABORES



MANTEQUILLA

300g 6 porciones





DIETARY  
FIBER  
FIBRA  
DIETÉTICA



HIGH BIOLOGICAL  
VALUE PROTEIN  
PROTEÍNAS DE  
ALTO VALOR BIOLÓGICO



# Protein SMOOTHIE

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



El batido perfecto para un estilo de vida ajetreado. Hemos combinado proteínas de alto valor biológico, junto con fibra soluble (prebióticos) y vitamina c, dándole a tu cuerpo lo necesario para su correcto funcionamiento.

Alimentarse saludablemente, rápido y rico ahora es posible con protein smoothie.

**10g**  
PROTEÍNA



ALTO VALOR  
BIOLÓGICO

**6g**  
FIBRA  
SOLUBLE



PREBIÓTICOS

**BENEFICIOS**



PRODUCE  
sensación de saciedad  
y controla el apetito



CRECIMIENTO  
promueve el desarrollo  
en niños, jóvenes y  
adultos



MEJOR DIGESTIÓN  
rica en fibra con prebióticos para  
mejorar el sistema digestivo y  
absorción de nutrientes



VITAMINA C  
fortalece el sistema  
inmunológico

SABORES



COOKIES &  
CREAM



MOCHA  
COFFEE



SALTED  
CARAMEL & ALMOND

**172g** 4 porciones



# Protein *Manicho*

¿Dudas?  
Hable con  
nuestro  
experto



NUEVO



El sabor *Manicho* que te acompaña, ahora en un **Choco Shake** con proteína que convierte el antojo en avance: controla el hambre entre comidas, te deja lleno por más tiempo y te mantiene de buen ánimo. Un gusto sin culpa para la familia – ideal para loncheras y el día a día de los adultos.

10g  
PROTEÍNA



ALTO VALOR  
BIOLÓGICO

6g  
FIBRA  
SOLUBLE



PREBIÓTICOS

BENEFICIOS



PRODUCE  
sensación de saciedad  
y controla el apetito



CRECIMIENTO  
promueve el desarrollo  
en niños, jóvenes y  
adultos



MEJOR DIGESTIÓN  
rica en fibra con prebióticos para  
mejorar el sistema digestivo y  
absorción de nutrientes



VITAMINA C  
fortalece el sistema  
inmunológico

SABORES



MANICHO

200g 5 servidas

FIBRA SOLUBLE  
+ SOLUBLE  
FIBER &  
VITAMIN C

**SIN**  
AZÚCAR  
AGREGADO



**10g**  
PROTEIN  
PROTEÍNA

**6g**  
FIBER  
FIBRA



# FEEL GOOD LOOK GREAT



SÍGUENOS



ESCANEA

