

urban

nutrition

**FEEL GOOD
LOOK GREAT**

**AI
GPT
Powered**



Catálogo Digital



Urban nutrition comprende el exigente ritmo de vida de la ciudad y entiende cómo nuestro entorno puede moldear nuestro ser y estado de ánimo. Por esta razón, reconoce el valor tanto del bienestar físico como del mental. Mantener una actitud consciente y optimista, vivir con propósito y mantener una buena salud física son elementos que permiten vivir en sintonía contigo mismo y con el entorno que te rodea.



PRODUCTOS

El equipo de desarrollo formula nuestros productos a partir de las últimas investigaciones científicas, por lo que solo aprobamos proveedores que cumplen con las certificaciones más rigurosas. Esto significa que nuestros productos son elaborados siguiendo altos estándares internacionales





MY ISOWHEY es una proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%. Obtenida a través de un innovador proceso de microfiltración a baja temperatura que garantiza un equilibrio total de proteínas de suero bioactivas no desnaturalizadas, lo que aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales, de esta forma, aseguramos una proteína más pura y de mejor calidad que las Wheys regulares.

25g
PROTEÍNA*

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS CON ALTO
CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

<1
CARBS*

**100% ISOLATE
WHEY PROTEIN**

BENEFICIOS



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



RECOMENDADA
por Médicos Cirujanos
facilita la cicatrización rápida
de suturas y heridas



APOYA LA
PÉRDIDA DE GRASA
Promoviendo la saciedad
y aumentando el metabolismo



MEJORA
rendimiento deportivo



SISTEMA INMUNE
construye nuevas células
produciendo anticuerpos
por su alto contenido de
aminoácidos

SABORES



COOKIES &
CREAM



STRAWBERRY
MILKSHAKE



VANILLA
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE
BROWNIE



MOCCA
CREAM



SALTED
CARAMEL



PISTACHIO

1lb

15 servidas

*proteína sin sabor



STEAD WHEY

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



STEAD WHEY, es una proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%. Proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico, contribuyendo a diferentes procesos vitales, con una gran importancia para su estado físico.

BENEFICIOS

**24G
PROTEÍNA***


**AMINOÁCIDOS
DE CADENA RAMIFICADA**


ALTO CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

**100% CONCENTRATE
WHEY PROTEIN**



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



AYUDA
al sistema inmune a construir
nuevas células produciendo
anticuerpos por su alto
contenido de aminoácidos



MEJORA
y controla el apetito



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas
amigables para
estómagos sensibles



BAJO EN LACTOSA
solo 2g de carbs

SABORES



COOKIES &
CREAM



STRAWBERRY
MILKSHAKE



VANILLA
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE
BROWNIE



MOCCA
CREAM



SALTED
CARAMEL



PISTACHIO

1lb

15 porciones*

*proteína sin sabor



veggie Vault

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, ofrece 23g de proteína y 3,3 BCAA's por porción. Enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.

23G
PROTEÍNA*

BCAA
AMINOÁCIDOS
DE CADENA RAMIFICADA

110
CALORÍAS

**PEA PROTEIN
VEGAN**

BENEFICIOS



SOPORTE MUSCULAR
proteína pura esencial para
mantener y hacer crecer
músculo



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas
amigables para
estómagos sensibles



SE DISUELVE FÁCILMENTE
de fácil disolución, absorción
rápida obteniendo el
máximo beneficio.



AYUDA
al sistema inmune a construir
nuevas células produciendo
anticuerpos por su alto
contenido de aminoácidos



LIBRE DE ALERGENOS
Sin soya, gluten, ni lácteos.



VANILLA
ICE CREAM



CHOCOLATE
BROWNIE



SIN SABOR



PISTACHIO

1lb

16 porciones*

*proteína sin sabor

WHEY Protein Coffee

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



Ahora es posible disfrutar los beneficios de la proteína Whey y toda la energía del café en un solo producto. Combinamos proteína Whey Isolate y Concentrate; junto con Café, Cafeína Anhidra y MCT oil (triglicéridos de cadena media), para rendir al máximo en cualquier actividad que se propongan, ya sea un entrenamiento intenso, una larga jornada de trabajo, tareas que requieran un aumento en la concentración, o simplemente, para estudiar previo a ese examen de universidad.

20g
PROTEÍNA

100mg
CAFEÍNA
ANHIDRA



**PROTEIN +
PRE WORK-OUT**

BENEFICIOS



SOPORTE MUSCULAR
proteína de alto valor
biológico para mantener
y hacer crecer músculo



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas
amigables para
estómagos sensibles



MÁS CONCENTRACIÓN
mejora el rendimiento
cognitivo para brindarle
un impulso cerebral
rápido y duradero



MAYOR PÉRDIDA DE GRASA
la cafeína impulsa su tasa
metabólica ayudando a
aumentar la quema de
grasa



1lb 13 porciones



WHEY Protein Coffee



NUEVA PRESENTACIÓN

Protein WEIGHT GAINER

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



La fórmula definitiva para ganar peso, aumentar la musculatura y el volumen corporal. Hemos añadido una combinación de proteínas de alto valor biológico de rápida y lenta absorción. De esta manera, tus músculos siempre se mantendrán alimentados, produciendo ese aumento corporal que tanto deseas lograr. Además, cuenta con vitamina C para evitar la fatiga y mantener las defensas altas.

35G
PROTEÍNA

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS CON ALTO
CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

360
CALORÍAS

GANADOR
DE MASA

BENEFICIOS



DESARROLLO MUSCULAR
proteína de alto valor biológico para una rápida y lenta absorción, ayudando a mantener y desarrollar músculo



AYUDA
al sistema inmune a construir nuevas células produciendo anticuerpos por su alto contenido de aminoácidos



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
contiene carbohidratos de bajo IG que equilibran el nivel de glucosa e insulina en la sangre



VITAMINA C
fortalece el sistema inmunológico y ayuda a la fatiga muscular



SABORES



VANILLA
ICE CREAM



CHOCOLATE
BROWNIE

5.5lb 25 porciones

CREATINE MONOHYDRATE

NUEVO

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



Diseñado para potenciar tu rendimiento físico y apoyar tu recuperación muscular. Este producto está formulado con Creapure®, la creatina monohidratada de más alta pureza y eficacia, reconocida mundialmente por su calidad superior.

100% *Creapure*®

5g PER SERVING

BENEFICIOS



RECUPERACIÓN MUSCULAR
Facilita la recuperación muscular post-entrenamiento



CRECIMIENTO MUSCULAR
Favorece el aumento de masa muscular magra



POTENCIA EL RENDIMIENTO
Aumenta la fuerza y la resistencia durante los entrenamientos



EFFECTO VOLUMINIZADOR
Aumenta el volumen muscular para un mejor desempeño

SABORES



SIN SABOR

250g

50 porciones

Presentación Sachets



Despierta tus sentidos y energiza tus mañanas con esta combinación única de café y proteína.



El sabor **Manícho** que te acompaña, ahora en un Choco Shake con proteína que convierte el antojo en avance – ideal para loncheras y el día a día de los adultos.



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.



Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento adecuado de tejidos corporales.



Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.



STEAD WHEY, proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%, proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico.



MY ISOWHEY, proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%, aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales.



¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



Protein

OATS AVENA

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



Especificamente formulada para ayudarte a obtener nutrientes importantes, equilibrando tu alimentación y calmando el apetito por más tiempo. Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento y mantenimiento adecuado de tejidos corporales.

BENEFICIOS

14g
PROTEÍNA

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS

FIBRA

C
VITAMINA



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



ALTO EN FIBRA
mantiene la salud intestinal
mejorando la absorción
de nutrientes



CRECIMIENTO
promueve el
desarrollo en niños,
jóvenes y adultos



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
para una regulación
saludable de la glucosa

SABORES



BANANA
VAINILLA



CHOCOLATE
BROWNIE



WILD
BERRIES



COOKIES &
CREAM

300g 6 porciones

DIRECTIONS/PREPARACIÓN BOWL

- 1  Add 4 tbsp. | Agrega 4 cdas. de Protein Avena | Protein Avena
EXTRA TIP: Refrigerate overnight / Refrigera toda la noche
- 2  Combine with your favorites fruits | Añade tus frutas favoritas
- 3  Add $\frac{1}{2}$ cup milk or yogurt | Añade $\frac{1}{2}$ tz. de leche o yogur

Protein OATS AVENA
Whey Protein Isolate | 14g Protein | 10g Fiber | 10g Protein C
Wild Berries ALMONDS & CHIA Flavored Cereal

SMOOTHIE/BATIDO

- 1  Add ice and your favorite fruits | Añade hielo y tus frutas favoritas
- 2  Add 4 tbsp. | Agrega 4 cdas. de Protein Avena | Protein Avena
- 3  Blend | Batir










Protein Pancake & Waffle mix

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



El complemento esencial para tu rutina saludable. Su sencilla preparación fusiona la innovación nutricional con la excelencia de sus ingredientes: avena molida, proteína concentrada de suero lácteo, albúmina de huevo y proteína de arveja. Está diseñado para potenciar un estilo de vida activo y saludable. Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.

14g/10g
PROTEÍNA

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS

4g/3g
FIBRA

SIN
AZÚCAR

BENEFICIOS



PRODUCE
sensación de saciedad



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS
contribuye a una alimentación
completa y variada



ALTO EN FIBRA
mantiene la salud intestinal
mejorando la absorción
de nutrientes



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
para una regulación
saludable de la glucosa

SABORES



300g 6 porciones

VAINILLA
GOURMET



200g 5 porciones

CINNAMON
ROLL

Protein Pancake & Waffle mix

+WHEY
PROTEIN



per 50g of dry mix

14g
PROTEIN
PROTEÍNA

4g
FIBER
FIBRA

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



NUEVO

Protein Bread



Protein Bread Waffle & Pizza Mix de **Urban Nutrition** es una mezcla en polvo rica en **proteína** y **fibra**, ideal para preparar pan, waffles o pizza en casa de forma práctica y deliciosa. Formulada con proteína de suero de alto valor biológico, esta mezcla versátil es perfecta para quienes buscan una alimentación saludable.

10g
PROTEÍNA

MPC
MILK PROTEIN
CONCENTRATE

PPC
PEA PROTEIN
CONCENTRATE

CWP
CONCENTRATE
WHEY PROTEIN



12 WAFFLES
2 POR PORCIÓN

BENEFICIOS



SALUD MUSCULAR
contiene proteína
de alto valor biológico



PRODUCE
sensación de saciedad



MEJORA
y controla el apetito



ALTO EN FIBRA
mantiene la salud intestinal
mejorando la absorción
de nutrientes



IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS
contribuye a una alimentación
completa y variada

SABORES



MANTEQUILLA

300g 6 porciones



DIETARY
FIBER
FIBRA
DIETÉTICA

HIGH BIOLOGICAL
VALUE PROTEIN
PROTEÍNAS DE
ALTO VALOR BIOLÓGICO

Protein SMOOTHIE

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



El batido perfecto para un estilo de vida ajetreado. Hemos combinado proteínas de alto valor biológico, junto con fibra soluble (prebióticos) y vitamina c, dándole a tu cuerpo lo necesario para su correcto funcionamiento.

Alimentarse saludablemente, rápido y rico ahora es posible con protein smoothie.

BENEFICIOS

10g
PROTEÍNA



ALTO VALOR BIOLÓGICO

6g
FIBRA SOLUBLE



PREBIÓTICOS

PRODUCE
sensación de saciedad
y controla el apetito



CRECIMIENTO
promueve el desarrollo
en niños, jóvenes y
adultos



MEJOR DIGESTIÓN
rica en fibra con prebióticos para
mejorar el sistema digestivo y
absorción de nutrientes



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico



COOKIES &
CREAM



MOCHA
COFFEE



SALTED
CARAMEL & ALMOND

172g 4 porciones



Protein *Manicho*

NUEVO

¿Dudas?
Hable con
nuestro
experto



El sabor **Manicho** que te acompaña, ahora en un Choco Shake con proteína que convierte el antojo en avance: controla el hambre entre comidas, te deja lleno por más tiempo y te mantiene de buen ánimo. Un gusto sin culpa para la familia – ideal para loncheras y el día a día de los adultos.

BENEFICIOS

10g
PROTEÍNA



ALTO VALOR
BIOLÓGICO

6g
FIBRA
SOLUBLE



PREBIÓTICOS



PRODUCE
sensación de saciedad
y controla el apetito



CRECIMIENTO
promueve el desarrollo
en niños, jóvenes y
adultos



MEJOR DIGESTIÓN
rica en fibra con prebióticos para
mejorar el sistema digestivo y
absorción de nutrientes



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico



SABORES

MANICHO

200g 5 servidas

FIBRA SOLUBLE
+SOLUBLE
FIBER &
VITAMIN C

SIN
AZÚCAR
AGREGADO



10 g
PROTEIN
PROTEÍNA

6 g
FIBER
FIBRA

**FEEL GOOD
LOOK GREAT**



SÍGUENOS

