

# urban

**nutrition**

**FEEL GOOD**  
**LOOK GREAT**

Catálogo Digital



**Urban nutrition** comprende el exigente ritmo de vida de la ciudad y entiende cómo nuestro entorno puede moldear nuestro ser y estado de ánimo. Por esta razón, reconoce el valor tanto del bienestar físico como del mental. Mantener una actitud consciente y optimista, vivir con propósito y mantener una buena salud física son elementos que permiten vivir en sintonía contigo mismo y con el entorno que te rodea.



El equipo de desarrollo formula nuestros productos a partir de las últimas investigaciones científicas, por lo que solo aprobamos proveedores que cumplen con las certificaciones más rigurosas. Esto significa que nuestros productos son elaborados siguiendo altos estándares internacionales

# PRODUCTOS



# MY ISOWHEY



MY ISOWHEY es una proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%. Obtenida a través de un innovador proceso de microfiltración a baja temperatura que garantiza un equilibrio total de proteínas de suero bioactivas no desnaturalizadas, lo que aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales, de esta forma, aseguramos una proteína más pura y de mejor calidad que las Wheys regulares.

**25g**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**

AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS CON ALTO  
CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**<1**  
CARBS\*

**100% ISOLATE  
WHEY PROTEIN**

## BENEFICIOS



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**MEJORA**  
rendimiento deportivo



**RECOMENDADA**  
por Médicos Cirujanos  
facilita la cicatrización rápida  
de suturas y heridas



**SISTEMA INMUNE**  
construye nuevas células  
produciendo anticuerpos  
por su alto contenido de  
aminoácidos



**APOYA LA  
PÉRDIDA DE GRASA**  
Promoviendo la saciedad  
y aumentando el metabolismo

SABORES



COOKIES &  
CREAM



STRAWBERRY  
MILKSHAKE



VANILLA  
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE  
BROWNIE



MOCCA  
CREAM



SALTED  
CARAMEL

**1lb** 15 servidas

\*proteína sin sabor



# STEAD WHEY



**STEAD WHEY**, es una proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%. Proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico, contribuyendo a diferentes procesos vitales, con una gran importancia para su estado físico.

**24G**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
DE CADENA RAMIFICADA

  
ALTO CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**100% CONCENTRATE  
WHEY PROTEIN**

## BENEFICIOS



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas  
amigables para  
estómagos sensibles



**AYUDA**  
al sistema inmune a construir  
nuevas células produciendo  
anticuerpos por su alto  
contenido de aminoácidos



**BAJO EN LACTOSA**  
solo 2g de carbs



**MEJORA**  
y controla el apetito

**SABORES**



COOKIES &  
CREAM



STRAWBERRY  
MILKSHAKE



VANILLA  
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE  
BROWNIE



Mocca  
CREAM



SALTED  
CARAMEL

**1lb** 15 porciones\*

\*proteína sin sabor

# veggie Vault



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, ofrece 23g de proteína y 3,3 BCAA's por porción. Enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.

**23G**  
PROTEÍNA\*

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
DE CADENA RAMIFICADA

**110**  
CALORÍAS

**PEA PROTEIN  
VEGAN**

## BENEFICIOS



**SOPORTE MUSCULAR**  
proteína pura esencial para mantener y hacer crecer músculo



**AYUDA**  
al sistema inmune a construir nuevas células produciendo anticuerpos por su alto contenido de aminoácidos



**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas amigables para estómagos sensibles



**LIBRE DE ALÉRGENOS**  
Sin soya, gluten, ni lácteos.



**SE DISUELVE FÁCILMENTE**  
de fácil disolución, absorción rápida obteniendo el máximo beneficio.

**SABORES**



VANILLA  
ICE CREAM



CHOCOLATE  
BROWNIE



SIN SABOR

**11b** 16 porciones\*  
\*proteína sin sabor

# enerfit

Whey protein **bulletproof** coffee



Ahora es posible disfrutar los beneficios de la proteína Whey y toda la energía del café en un solo producto. Combinamos proteína Whey Isolate y Concentrate; junto con Café, Cafeína Anhidra y MCT oil (triglicéridos de cadena media), para rendir al máximo en cualquier actividad que se propongan, ya sea un entrenamiento intenso, una larga jornada de trabajo, tareas que requieran un aumento en la concentración, o simplemente, para estudiar previo a ese examen de universidad.

**20g**  
PROTEÍNA

**100mg**  
CAFEÍNA  
ANHIDRA



MCT Oil

**PROTEIN +  
PRE WORK-OUT**

## BENEFICIOS



**SOPORTE MUSCULAR**  
proteína de alto valor biológico para mantener y hacer crecer músculo



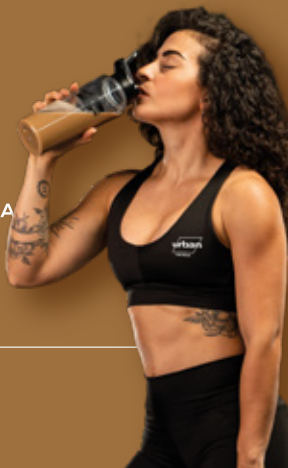
**MEJOR DIGESTIÓN**  
enzimas digestivas amigables para estómagos sensibles



**MÁS CONCENTRACIÓN**  
mejora el rendimiento cognitivo para brindarle un impulso cerebral rápido y duradero



**MAYOR PÉRDIDA DE GRASA**  
la cafeína impulsa su tasa metabólica ayudando a aumentar la quema de grasa



CAFE

**11b** 13 porciones



# Protein WEIGHT GAINER



La fórmula definitiva para ganar peso, aumentar la musculatura y el volumen corporal. Hemos añadido una combinación de proteínas de alto valor biológico de rápida y lenta absorción. De esta manera, tus músculos siempre se mantendrán alimentados, produciendo ese aumento corporal que tanto deseas lograr. Además, cuenta con vitamina C para evitar la fatiga y mantener las defensas altas.

**35G**  
PROTEÍNA

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS CON ALTO  
CONTENIDO DE LEUCINA  
Y GLUTAMINA

**360**  
CALORÍAS

**GANADOR  
DE MASA**

## BENEFICIOS



**DESARROLLO MUSCULAR**  
proteína de alto valor biológico  
para una rápida y lenta absorción,  
ayudando a mantener y desarrollar  
músculo



**BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO**  
contiene carbohidratos de bajo IG  
que equilibran el nivel de glucosa e  
insulina en la sangre



**AYUDA**  
al sistema inmune a construir  
nuevas células produciendo  
anticuerpos por su alto  
contenido de aminoácidos



**VITAMINA C**  
fortalece el sistema  
inmunológico y ayuda  
a la fatiga muscular

SABORES



VANILLA  
ICE CREAM



CHOCOLATE  
BROWNIE

**5.5lb** 25 porciones

# Protein

OATS AVENA



Específicamente formulada para ayudarte a obtener nutrientes importantes, equilibrando tu alimentación y calmando el apetito por más tiempo. Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento y mantenimiento adecuado de tejidos corporales.

14g

PROTEÍNA

BCAA

AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS

FIBRA

C

VITAMINA

## BENEFICIOS



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**VITAMINA C**  
fortalece el sistema  
inmunológico



**ALTO EN FIBRA**  
mantiene la salud intestinal  
mejorando la absorción  
de nutrientes



**BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO**  
para una regulación  
saludable de la glucosa



**CRECIMIENTO**  
promueve el  
desarrollo en niños,  
jóvenes y adultos

SABORES



BANANA  
VAINILLA



CHOCOLATE  
BROWNIE



WILD  
BERRIES

300g 6 porciones



## DIRECTIONS/PREPARACIÓN BOWL

Refrigerate overnight  
Refrigerar toda la noche

EXTRA TIP

1



Add 4 tbsp. Protein Avena | Agrega 4 cdas. de Protein Avena

2



Combine with your favorite fruits | Añade tus frutas favoritas

3



Add 1/2 cup milk or yogurt | Añade 1/2 tz. de leche o yogur



## SMOOTHIE/BATIDO

Add ice and your favorite fruits  
Añade hielo y tus frutas favoritas

1



Add 4 tbsp. Protein Avena | Agrega 4 cdas. de Protein Avena

2



Add 1 cup milk or yogurt | Añade 1 tz. de leche o yogur

3



Blend | Batir

# Protein Pancake & Waffle mix



El complemento esencial para tu rutina saludable. Su sencilla preparación fusiona la innovación nutricional con la excelencia de sus ingredientes: avena molida, proteína concentrada de suero lácteo, albúmina de huevo y proteína de arveja. Está diseñado para potenciar un estilo de vida activo y saludable. Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.

**14g/10g**  
PROTEÍNA

**BCAA**  
AMINOÁCIDOS  
COMPLETOS

**4g/3g**  
FIBRA

**SIN  
AZÚCAR**

## BENEFICIOS



**PRODUCE**  
sensación de saciedad



**ALTO EN FIBRA**  
mantiene la salud intestinal  
mejorando la absorción  
de nutrientes



**PROMUEVE**  
el crecimiento y  
recuperación muscular



**BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO**  
para una regulación  
saludable de la glucosa



**IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS**  
contribuye a una alimentación  
completa y variada

SABORES



VAINILLA  
GOURMET

**300g** 6 porciones



CINNAMON  
ROLL

**200g** 5 porciones

# Protein Pancake & Waffle mix

+WHEY  
PROTEIN



per 50g of dry mix

**14g**  
PROTEIN  
PROTEINA

**4g**  
FIBER  
FIBRA

# Protein SMOOTHIE



El batido perfecto para un estilo de vida ajetreado. Hemos combinado proteínas de alto valor biológico, junto con fibra soluble (prebióticos) y vitamina c, dándole a tu cuerpo lo necesario para su correcto funcionamiento.

Alimentarse saludablemente, rápido y rico ahora es posible con protein smoothie.

**10g**  
PROTEÍNA



ALTO VALOR  
BIOLÓGICO

**6g**  
FIBRA  
SOLUBLE



PREBIÓTICOS

## BENEFICIOS



**PRODUCE**  
sensación de saciedad  
y controla el apetito



**CRECIMIENTO**  
promueve el desarrollo en  
niños, jóvenes y adultos



**MEJOR DIGESTIÓN**  
rica en fibra con prebióticos para  
mejorar el sistema digestivo y  
absorción de nutrientes



**VITAMINA C**  
fortalece el sistema  
inmunológico

SABORES



COOKIES &  
CREAM



MOCHA  
COFFEE



SALTED  
CARAMEL & ALMOND

**172g** 4 porciones

## EASY-TO-FOLLOW DIRECTIONS / PREPARACIÓN

1

X4

Add 4 tbsp. Protein Smoothie

Agrega 4 cdas. de Protein Smoothie

2



Add 1 cup of your preferred milk

Añade 1 tz. de leche de su preferencia

3



Shake or Blend

Batir en un shaker o licuar



# **FEEL** GOOD **LOOK** GREAT

contacto

---

---

SÍGUENOS



ESCANEA

