

urban

nutrition

FEEL GOOD
LOOK GREAT

Catálogo Digital



Urban nutrition comprende el exigente ritmo de vida de la ciudad y entiende cómo nuestro entorno puede moldear nuestro ser y estado de ánimo. Por esta razón, reconoce el valor tanto del bienestar físico como del mental. Mantener una actitud consciente y optimista, vivir con propósito y mantener una buena salud física son elementos que permiten vivir en sintonía contigo mismo y con el entorno que te rodea.



El equipo de desarrollo formula nuestros productos a partir de las últimas investigaciones científicas, por lo que solo aprobamos proveedores que cumplen con las certificaciones más rigurosas. Esto significa que nuestros productos son elaborados siguiendo altos estándares internacionales

PRODUCTOS



MY ISOWHEY



MY ISOWHEY es una proteína de suero de leche aislada con un contenido superior al 90%. Obtenida a través de un innovador proceso de microfiltración a baja temperatura que garantiza un equilibrio total de proteínas de suero bioactivas no desnaturalizadas, lo que aporta ventajas nutricionales significativas y beneficios funcionales, de esta forma, aseguramos una proteína más pura y de mejor calidad que las Wheys regulares.

25g
PROTEÍNA*

BCAA

AMINOÁCIDOS
COMPLETOS CON ALTO
CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

<1
CARBS*

100% ISOLATE
WHEY PROTEIN

BENEFICIOS



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



MEJORA
rendimiento deportivo



RECOMENDADA
por Médicos Cirujanos
facilita la cicatrización rápida
de suturas y heridas



SISTEMA INMUNE
construye nuevas células
produciendo anticuerpos
por su alto contenido de
aminoácidos



**APOYA LA
PÉRDIDA DE GRASA**
Promoviendo la saciedad
y aumentando el metabolismo

SABORES



COOKIES &
CREAM



STRAWBERRY
MILKSHAKE



VANILLA
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE
BROWNIE



MOCCA
CREAM



SALTED
CARAMEL

1lb 15 servidas

*proteína sin sabor



STEAD WHEY



STEAD WHEY, es una proteína de suero de leche concentrada, con un contenido superior al 80%. Proporciona a tu cuerpo proteína conveniente y de alto valor biológico, contribuyendo a diferentes procesos vitales, con una gran importancia para su estado físico.

24G
PROTEÍNA*

BCAA
AMINOÁCIDOS
DE CADENA RAMIFICADA


ALTO CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

**100% CONCENTRATE
WHEY PROTEIN**

BENEFICIOS



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas
amigables para
estómagos sensibles



AYUDA
al sistema inmune a construir
nuevas células produciendo
anticuerpos por su alto
contenido de aminoácidos



BAJO EN LACTOSA
solo 2g de carbs



MEJORA
y controla el apetito

SABORES



COOKIES &
CREAM



STRAWBERRY
MILKSHAKE



VANILLA
ICE CREAM



SIN SABOR



CHOCOLATE
BROWNIE



MOCCA
CREAM



SALTED
CARAMEL

1lb 15 porciones*

*proteína sin sabor

veggie Vault



Proteína vegana 100% de arveja. Fácil de disolver, ofrece 23g de proteína y 3,3 BCAA's por porción. Enriquecida con 5 enzimas digestivas para una mejor absorción. Ideal para dietas veganas y un estilo de vida activo y equilibrado.

23G
PROTEÍNA*

BCAA
AMINOÁCIDOS
DE CADENA RAMIFICADA

110
CALORÍAS

**PEA PROTEIN
VEGAN**

BENEFICIOS



SOPORTE MUSCULAR
proteína pura esencial para
mantener y hacer crecer
músculo



AYUDA
al sistema inmune a construir
nuevas células produciendo
anticuerpos por su alto
contenido de aminoácidos



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas
amigables para
estómagos sensibles



LIBRE DE ALÉRGENOS
Sin soya, gluten, ni lácteos.



SE DISUELVE FÁCILMENTE
de fácil disolución, absorción
rápida obteniendo el
máximo beneficio.

SABORES



VANILLA
ICE CREAM



CHOCOLATE
BROWNIE



SIN SABOR

11b 16 porciones*

*proteína sin sabor

enerfit

Whey protein **bulletproof** coffee



Ahora es posible disfrutar los beneficios de la proteína Whey y toda la energía del café en un solo producto. Combinamos proteína Whey Isolate y Concentrate; junto con Café, Cafeína Anhidra y MCT oil (triglicéridos de cadena media), para rendir al máximo en cualquier actividad que se propongan, ya sea un entrenamiento intenso, una larga jornada de trabajo, tareas que requieran un aumento en la concentración, o simplemente, para estudiar previo a ese examen de universidad.

20g
PROTEÍNA

100mg
CAFEÍNA
ANHIDRA



MCT Oil

**PROTEIN +
PRE WORK-OUT**

BENEFICIOS



SOPORTE MUSCULAR
proteína de alto valor biológico para mantener y hacer crecer músculo



MEJOR DIGESTIÓN
enzimas digestivas amigables para estómagos sensibles



MÁS CONCENTRACIÓN
mejora el rendimiento cognitivo para brindarle un impulso cerebral rápido y duradero

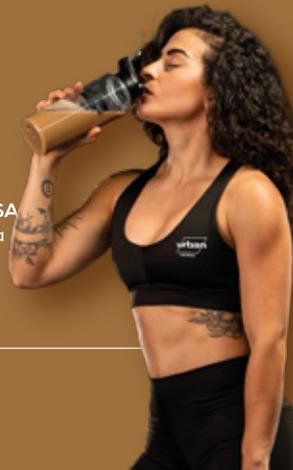


MAYOR PÉRDIDA DE GRASA
la cafeína impulsa su tasa metabólica ayudando a aumentar la quema de grasa



CAFE

11b 13 porciones



Protein WEIGHT GAINER



La fórmula definitiva para ganar peso, aumentar la musculatura y el volumen corporal. Hemos añadido una combinación de proteínas de alto valor biológico de rápida y lenta absorción. De esta manera, tus músculos siempre se mantendrán alimentados, produciendo ese aumento corporal que tanto deseas lograr. Además, cuenta con vitamina C para evitar la fatiga y mantener las defensas altas.

35G
PROTEÍNA

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS CON ALTO
CONTENIDO DE LEUCINA
Y GLUTAMINA

360
CALORÍAS

**GANADOR
DE MASA**

BENEFICIOS



DESARROLLO MUSCULAR
proteína de alto valor biológico
para una rápida y lenta absorción,
ayudando a mantener y desarrollar
músculo



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
contiene carbohidratos de bajo IG
que equilibran el nivel de glucosa e
insulina en la sangre



AYUDA
al sistema inmune a construir
nuevas células produciendo
anticuerpos por su alto
contenido de aminoácidos



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico y ayuda
a la fatiga muscular

SABORES



VANILLA
ICE CREAM



CHOCOLATE
BROWNIE

5.5lb 25 porciones

Protein

OATS AVENA



Específicamente formulada para ayudarte a obtener nutrientes importantes, equilibrando tu alimentación y calmando el apetito por más tiempo. Contiene proteínas de alto valor biológico proporcionando todos los aminoácidos importantes, incluyendo los de cadena ramificada (BCAA), para un crecimiento y mantenimiento adecuado de tejidos corporales.

14g

PROTEÍNA

BCAA

AMINOÁCIDOS
COMPLETOS

FIBRA

C

VITAMINA

BENEFICIOS



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico



ALTO EN FIBRA
mantiene la salud intestinal
mejorando la absorción
de nutrientes



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
para una regulación
saludable de la glucosa



CRECIMIENTO
promueve el
desarrollo en niños,
jóvenes y adultos

SABORES



BANANA
VAINILLA



CHOCOLATE
BROWNIE



WILD
BERRIES

300g 6 porciones



DIRECTIONS/PREPARACIÓN BOWL

Refrigerate overnight
Refrigerar toda la noche

EXTRA TIP

1



Add 4 tbsp. Protein Avena | Agrega 4 cdas. de Protein Avena

2



Combine with your favorite fruits | Añade tus frutas favoritas

3



Add 1/2 cup milk or yogurt | Añade 1/2 tz. de leche o yogur

SMOOTHIE/BATIDO

Add ice and your favorite fruits
Añade hielo y tus frutas favoritas

1



Add 4 tbsp. Protein Avena | Agrega 4 cdas. de Protein Avena

2



Add 1 cup milk or yogurt | Añade 1 tz. de leche o yogur

3



Blend | Batir



Protein Pancake & Waffle mix



El complemento esencial para tu rutina saludable. Su sencilla preparación fusiona la innovación nutricional con la excelencia de sus ingredientes: avena molida, proteína concentrada de suero lácteo, albúmina de huevo y proteína de arveja. Está diseñado para potenciar un estilo de vida activo y saludable. Ofrece un perfil nutricional completo con aminoácidos esenciales, incluyendo los de cadena ramificada, y aminoácidos no esenciales, lo que lo convierte en una fuente de energía equilibrada y nutritiva.

14g/10g
PROTEÍNA

BCAA
AMINOÁCIDOS
COMPLETOS

4g/3g
FIBRA

**SIN
AZÚCAR**

BENEFICIOS



PRODUCE
sensación de saciedad



ALTO EN FIBRA
mantiene la salud intestinal
mejorando la absorción
de nutrientes



PROMUEVE
el crecimiento y
recuperación muscular



BAJO ÍNDICE GLUCÉMICO
para una regulación
saludable de la glucosa



IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS
contribuye a una alimentación
completa y variada

SABORES



VAINILLA
GOURMET

300g 6 porciones



CINNAMON
ROLL

200g 5 porciones

Protein *Pancake & Waffle mix*

**+WHEY
PROTEIN**



per 50g of dry mix

14g
PROTEIN
PROTEINA

4g
FIBER
FIBRA

Protein SMOOTHIE



El batido perfecto para un estilo de vida ajetreado. Hemos combinado proteínas de alto valor biológico, junto con fibra soluble (prebióticos) y vitamina c, dándole a tu cuerpo lo necesario para su correcto funcionamiento.

Alimentarse saludablemente, rápido y rico ahora es posible con protein smoothie.

10g
PROTEÍNA



ALTO VALOR
BIOLÓGICO

6g
FIBRA
SOLUBLE



PREBIÓTICOS

BENEFICIOS



PRODUCE
sensación de saciedad
y controla el apetito



CRECIMIENTO
promueve el desarrollo en
niños, jóvenes y adultos



MEJOR DIGESTIÓN
rica en fibra con prebióticos para
mejorar el sistema digestivo y
absorción de nutrientes



VITAMINA C
fortalece el sistema
inmunológico

SABORES



COOKIES &
CREAM



MOCHA
COFFEE



SALTED
CARAMEL & ALMOND

172g 4 porciones

EASY-TO-FOLLOW DIRECTIONS / PREPARACIÓN

1

X4

Add 4 tbsp. Protein Smoothie

Agrega 4 cdas. de Protein Smoothie

2



Add 1 cup of your preferred milk

Añade 1 tz. de leche de su preferencia

3



Shake or Blend

Batir en un shaker o licuar



FEEL GOOD **LOOK** GREAT

contacto

SÍGUENOS



ESCANEA

